



Spolufinancováno
Evropskou unií



Prázdninové cvičení pro seniory na židlích

KDE: Přísálí Dělnického domu
Skřivany

KDY: 17. 8. 2026
od 9 hod.

OBSAH SETKÁNÍ:

- nenáročná cvičení pro všechny seniory
- lehké protažení celého těla na židlích



Přednáška je zdarma a je určena pro seniory z regionu Společná CIDLINA.